

Согласовано

О.В. Синицкая

Утверждено

ИИГ Екчян Мамикон Левонович

2 НЕДЕЛЯ
ПОНЕДЕЛЬНИК

МЕНЮ на СЕНТЯБРЬ-ДЕКАБРЬ 2024г

Питание детей младших классов

1 смена

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Каша геркулесовая жидкая с маслом	200/10	5,77	12,8	24,42	237,00
Бутерброд с маслом	40/10	3,09	8,57	19,76	169,00
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63,00
Чай с сахаром витаминизированный*	200/10	0,2	0,05	9,74	39,00

2 смена

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Тефтели мясные	70	8,01	9,44	7,77	152
Соус томатный	40	0,46	2,06	2,63	31,00
Макаронные изделия отварные	150	5,31	6,2	28,71	200
Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	117,00
Чай с сахаром витаминизированный*	200/10	0,2	0,05	9,74	39,00

91=29

Питание детей из малообеспеченных семей

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Каша геркулесовая жидкая с маслом	200/10	5,77	12,8	24,42	237,00
Бутерброд с маслом	40/10	3,09	8,57	19,76	169,00
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63,00
Чай с сахаром витаминизированный*	200/10	0,2	0,05	9,74	39,00

91=00

Согласовано

О.В. Синицкая

Утверждено

ИП Гекчян Мамикон Леонович

2 НЕДЕЛЯ
ПОНЕДЕЛЬНИК

МЕНЮ на СЕНТЯБРЬ-ДЕКАБРЬ 2024г

Питание детей с ограниченными возможностями

Завтрак

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Каша геркулесовая жидкая с маслом	200/10	5,77	12,8	24,42	237,00
Бутерброд с маслом	40/10	3,09	8,57	19,76	169,00
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63,00
Чай с сахаром витаминизированный*	200/10	0,2	0,05	9,74	39,00

Обед

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Рассольник ленинградский	200	5,39	5,29	15,98	128,00
Тефтели мясные	70	8,01	9,44	7,77	152
Соус томатный	40	0,46	2,06	2,63	31,00
Макаронные изделия отварные	150	5,31	6,2	28,71	200
Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	117,00
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	40,00

196=29

Питание детей из семей граждан, призванных в ходе частичной мобилизации

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Тефтели мясные	70	8,01	9,44	7,77	152,00
Макаронные изделия отварные	180	6,37	7,4	34,45	240,00
Соус томатный	50	1,3	2,4	4,2	44,00
Гарнир из свежих помидор	30	0,32	0,06	5,6	7,20
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,00
Чай с сахаром и лимоном	200/13/7	0,2	0,05	10,02	40

115=00

Согласовано

О.В. Синецкая

2 НЕДЕЛЯ
ПОНЕДЕЛЬНИК



Утверждено

ИИ Гекчян Мамикон Левонович



МЕНЮ на СЕНТЯБРЬ-ДЕКАБРЬ 2024г

Питание платное

Завтрак

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Тефтели мясные	70	8,01	9,44	7,77	152,00
Макаронные изделия отварные	180	6,37	7,4	34,45	240,00
Соус томатный	50	1,3	2,4	4,2	44,00
Гарнир из свежих помидор	30	0,32	0,06	5,6	7,20
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,00
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	40,00

110=00

Обед

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Рассольник ленинградский	200	5,39	5,29	15,98	128,00
Тефтели мясные	70	8,01	9,44	7,77	152,00
Макаронные изделия отварные	180	6,37	7,4	34,45	240,00
Соус томатный	50	1,3	2,4	4,2	44,00
Гарнир из свежих помидор	30	0,32	0,06	5,6	7,20
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,00
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	40,00

135=00

Согласовано

О.В. Синецкая

Утверждено

ИП Гекчан Мамикон Левоневич

2 НЕДЕЛЯ
ВТОРНИК

МЕНЮ на СЕНТЯБРЬ-ДЕКАБРЬ 2024г

Питание детей младших классов

1 смена

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Запеканка из творога	0,120	17,85	14,7	18,23	283,00
Молоко сгущеное с сахаром 8,5% жирности	0,030	1,44	1,7	11,1	66,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,00
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	40,00
Яблоки св.	100	0,40	0,40	9,80	47,00

2 смена

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Запеканка из творога	0,120	17,85	14,7	18,23	283,00
Молоко сгущеное с сахаром 8,5% жирности	0,030	1,44	1,7	11,1	66,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,00
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	40,00
Яблоки св.	100	0,40	0,40	9,80	47,00

Питание детей из малообеспеченных семей

91=29

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Запеканка из творога	0,120	17,85	14,7	18,23	283,00
Молоко сгущеное с сахаром 8,5% жирности	0,030	1,44	1,7	11,1	66,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,00
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	40,00
Яблоки св.	100	0,40	0,40	9,80	47,00

91=00

Согласовано

О.В. Сеницкая

Утверждено

ИЦ Гектян Мамикон Левонович

2 НЕДЕЛЯ
ВТОРНИКМЕНЮ на СЕНТЯБРЬ-ДЕКАБРЬ 2024г
Питание детей с ограниченными возможностями

Завтрак

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Запеканка из творога	0,120	17,85	14,7	18,23	283,00
Молоко сгущеное с сахаром 8,5% жирности	0,030	1,44	1,7	11,1	66,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,00
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	40,00
Яблоки св.	100	0,40	0,40	9,80	47,00

Обед

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Суп из овощей	200	6,73	3,03	20,08	123,00
Гарнир из консервированного горошка	30	0,93	0,06	1,95	12,00
Плов со свиной	150	10,98	21,81	27,47	378,00
Хлеб пшеничный	50	4,7	0,5	30,75	147,00
Чай с сахаром витаминизированный*	200/10	0,2	0,05	9,74	39,00

196=29

Питание детей из семей граждан, призванных в ходе частичной мобилизации

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Плов со свиной	150/50	14,65	29,08	36,63	505,00
Гарнир из консервированного горошка	30	0,93	0,06	1,95	12,00
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Чай с сахаром витаминизированный*	200/10	0,2	0,05	9,74	39,00

115=00

Согласовано

О.В. Синицкая

2 НЕДЕЛЯ
ВТОРНИК



Утверждено

ИИ Гекчан Мамикон Левонович



МЕНЮ на СЕНТЯБРЬ-ДЕКАБРЬ 2024г

Питание платное

Завтрак

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Плов со свиной	150/50	14,65	29,08	36,63	505,00
Гарнир из консервированного горошка	30	0,93	0,06	1,95	12,00
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	40,00

110=00

Обед

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Суп из овощей	200	6,73	3,03	20,08	123,00
Плов со свиной	150/50	14,65	29,08	36,63	505,00
Гарнир из консервированного горошка	30	0,93	0,06	1,95	12,00
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	40,00

135=00

Согласовано

О.В. Сеницкая

2 НЕДЕЛЯ
СРЕДА



Утверждено

ИИТ Сектян Мамикон Леонович



МЕНЮ на СЕНТЯБРЬ-ДЕКАБРЬ 2024г

Питание детей младших классов

1 смена

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Цыпленок тушёный в соусе с овощами	170	13,17	17,35	16,13	269,00
Гарнир из свежих помидор	60	0,64	0,12	11,2	14,40
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,00
Чай с сахаром и лимоном	200/13/7	0,2	0,05	10,02	40

2 смена

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Цыпленок тушёный в соусе с овощами	170	13,17	17,35	16,13	269,00
Гарнир из свежих помидор	60	0,64	0,12	11,2	14,40
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,00
Чай с сахаром и лимоном	200/13/7	0,2	0,05	10,02	40

91=29

Питание детей из малообеспеченных семей

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Цыпленок тушёный в соусе с овощами	170	13,17	17,35	16,13	269,00
Гарнир из свежих помидор	60	0,64	0,12	11,2	14,40
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,00
Чай с сахаром и лимоном	200/13/7	0,2	0,05	10,02	40

91=00

Согласовано

О.В. Сеницкая



Утверждено

ИП. Гекчян Мамикон Левонович

2 НЕДЕЛЯ
СРЕДА

МЕНЮ на СЕНТЯБРЬ-ДЕКАБРЬ 2024г.

Питание детей с ограниченными возможностями

Завтрак

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Цыпленок тушёный в соусе с овощами	170	13,17	17,35	16,13	269,00
Гарнир из свежих помидор	60	0,64	0,12	11,2	14,40
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,00
Чай с сахаром и лимоном	200/13/7	0,2	0,05	10,02	40

Обед

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Суп картофельный с горохом	200	4,92	2,58	18,02	107,00
Котлета мясная	70	2,69	4,1	22,5	133,00
Соус томатный	40	0,46	2,06	2,63	31,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,62	7,26	25,36	188,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	40,00

196=29

Питание детей из семей граждан, призванных в ходе частичной мобилизации

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Цыпленок тушёный в соусе с овощами	200	15,49	20,41	18,97	316,00
Гарнир из свежих помидор	60	0,64	0,12	11,2	14,40
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,00
Чай с сахаром и лимоном	200/13/7	0,2	0,05	10,02	40

115=00

Согласовано

О.В. Сеницкая

2 НЕДЕЛЯ
СРЕДА



Утверждено

ИП Гекчан Мамикон Леонович



МЕНЮ на СЕНТЯБРЬ-ДЕКАБРЬ 2024г

Питание платное

Завтрак

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Цыпленок тушёный в соусе с овощами	200	15,49	20,41	18,97	316,00
Гарнир из свежих помидор	60	0,64	0,12	11,2	14,40
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,00
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	40,00

110=00

Обед

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Суп картофельный с горохом	200	4,92	2,58	18,02	107,00
Цыпленок тушёный в соусе с овощами	200	15,49	20,41	18,97	316,00
Гарнир из свежих помидор	60	0,64	0,12	11,2	14,40
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,00
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	40,00

135=00

Согласовано

О.В. Сеницкая

Утверждено

ИП Гекчян Мамикон Левонович

2 НЕДЕЛЯ
ЧЕТВЕРГ

МЕНЮ на СЕНТЯБРЬ-ДЕКАБРЬ 2024г

Питание детей младших классов

1 смена

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Каша Дружба жидкая с маслом	200/5	5,63	7,96	30,18	216,00
Бутерброд с повидлом	40/15	2,42	4,38	32,00	180,00
Какао	200	4,66	4,84	18,83	137,00
Апельсины свежие	0,100	0,9	0,2	8,1	43,00

2 смена

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Котлеты рубленные из цыплят	70	10,46	7,72	5,4	141
Макаронные изделия отварные	150	5,31	6,2	28,71	200
Соус томатный	40	0,46	2,06	2,63	31,00
Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	117,00
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	40,00

91=29

Питание детей из малообеспеченных семей

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Каша Дружба жидкая с маслом	200/5	5,63	7,96	30,18	216,00
Бутерброд с повидлом	40/15	2,42	4,38	32,00	180,00
Какао	200	4,66	4,84	18,83	137,00
Апельсины свежие	0,100	0,9	0,2	8,1	43,00

91=00

Согласовано

О.В. Сеницкая

Утверждено

ИПТ.1 с/кчян Мамикон Леонович

2 НЕДЕЛЯ
ЧЕТВЕРГ

МЕНЮ на СЕНТЯБРЬ-ДЕКАБРЬ 2024г

Питание детей с ограниченными возможностями

Завтрак

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Каша Дружба жидкая с маслом	200/5	5,63	7,96	30,18	216,00
Бутерброд с повидлом	40/15	2,42	4,38	32,00	180,00
Какао	200	4,66	4,84	18,83	137,00
Апельсины свежие	0,100	0,9	0,2	8,1	43,00

Обед

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Борщ из свежей капусты	200	2,41	3,05	5,62	67,00
Котлеты рубленые из цыплят	70	10,46	7,72	5,4	141
Макаронные изделия отварные	150	5,31	6,2	28,71	200
Соус томатный	40	0,46	2,06	2,63	31,00
Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	117,00
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	40,00

196=29

Питание детей из семей граждан, призванных в ходе частичной мобилизации

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Котлеты рубленые из цыплят	70	10,46	7,72	5,4	141
Макаронные изделия отварные	180	6,37	7,4	34,45	240,00
Соус томатный	40	0,46	2,06	2,63	31,00
Огурец свежий порционно	30	0,17	0,02	0,47	3
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,00
Чай с сахаром витаминизированный*	200/10	0,2	0,05	9,74	39,00

115=00

Согласовано

О.В. Сяницкая

2 НЕДЕЛЯ
ЧЕТВЕРГ



Утверждено

ИП Гекчан Мамикон Левонович



МЕНЮ на СЕНТЯБРЬ-ДЕКАБРЬ 2024г

Питание платное

Завтрак

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Котлеты рубленые из цыплят	70	10,46	7,72	5,4	141
Макаронные изделия отварные	180	6,37	7,4	34,45	240,00
Соус томатный	40	0,46	2,06	2,63	31,00
Огурец свежий порционно	30	0,17	0,02	0,47	3
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,00
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	40,00

110=00

Обед

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Борщ из свежей капусты	200	2,41	3,05	5,62	67,00
Котлеты рубленые из цыплят	70	10,46	7,72	5,4	141
Макаронные изделия отварные	180	6,37	7,4	34,45	240,00
Соус томатный	40	0,46	2,06	2,63	31,00
Огурец свежий порционно	30	0,17	0,02	0,47	3
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,00
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	40,00

135=00

Согласовано

О.В. Синицкая

Утверждено

ИИ Гекчан Мамикон Левонович

2 НЕДЕЛЯ
ПЯТНИЦА

МЕНЮ на СЕНТЯБРЬ-ДЕКАБРЬ 2024г

Питание детей младших классов

1 смена

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Салат из свеклы с р/м	60	0,87	3,06	5,1	51
Котлета рыбная	70	9,62	2,63	6,52	88,00
Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	7,93	36,96	234,00
Соус томатный	40	0,46	2,06	2,63	31,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	40,00

2 смена

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Салат из свеклы с р/м	60	0,87	3,06	5,1	51
Котлета рыбная	70	9,62	2,63	6,52	88,00
Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	7,93	36,96	234,00
Соус томатный	40	0,46	2,06	2,63	31,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	40,00

91=29

Питание детей из малообеспеченных семей

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Салат из свеклы с р/м	60	0,87	3,06	5,1	51
Котлета рыбная	70	9,62	2,63	6,52	88,00
Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	7,93	36,96	234,00
Соус томатный	40	0,46	2,06	2,63	31,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	40,00

91=00

Согласовано

О.В. Сеницкая

Утверждено

И.И. Гекчан Мамикон Леонович

2 НЕДЕЛЯ
ПЯТНИЦА

МЕНЮ на СЕНТЯБРЬ-ДЕКАБРЬ 2024г

Питание детей с ограниченными возможностями

Завтрак

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Салат из свеклы с р/м	60	0,87	3,06	5,1	51
Котлета рыбная	70	9,62	2,63	6,52	88,00
Каша рисовая рассыпчатая	150	3,52	7,93	36,96	234,00
Соус томатный	40	0,46	2,06	2,63	31,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	40,00

Обед

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Щи из свежей капусты	200	5,73	5,62	7,73	111,00
Тефтели мясные	70	8,01	9,44	7,77	152,00
Пюре картофельное	150	3,11	7,12	15,77	152,00
Соус томатный	40	0,46	2,06	2,63	31,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	40,00

196=29

Питание детей из семей граждан, призванных в ходе частичной мобилизации

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Салат из свеклы с р/м	60	0,87	3,06	5,1	51
Тефтели мясные	70	8,01	9,44	7,77	152,00
Пюре картофельное	150	3,11	7,12	15,77	152,00
Соус томатный	40	0,46	2,06	2,63	31,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с сахаром и лимоном	200/13/7	0,2	0,05	10,02	40

115=00

Согласовано

О.В. Синицкая

2 НЕДЕЛЯ
ПЯТНИЦА



Утверждено

И.Г. Гекчан Мамикон Леонович



МЕНЮ на СЕНТЯБРЬ-ДЕКАБРЬ 2024г

Питание платное

Завтрак

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Салат из свеклы с р/м	60	0,87	3,06	5,1	51
Тефтели мясные	70	8,01	9,44	7,77	152,00
Пюре картофельное	150	3,11	7,12	15,77	152,00
Соус томатный	40	0,46	2,06	2,63	31,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	40,00

110=00

Обед

Наименование	Выход				
		Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(ккал)
Щи из свежей капусты	200	5,73	5,62	7,73	111,00
Салат из свеклы с р/м	60	0,87	3,06	5,1	51
Тефтели мясные	70	8,01	9,44	7,77	152,00
Пюре картофельное	150	3,11	7,12	15,77	152,00
Соус томатный	40	0,46	2,06	2,63	31,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	40,00

135=00