

# Правила безопасного поведения на воде



# БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ВОДОЕМАХ!



**НЕ КУПАЙТЕСЬ И  
НЕ НЫРЯЙТЕ!**  
в незнакомых местах!

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ  
ДЕТЕЙ  
БЕЗ ПРИСМОТРА!**

**ПЕРЕГРУЗКА СУДНА**  
пассажирами  
приводит  
к несчастным случаям!

**НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ПЛАВАТЬ**  
на бревнах, досках,  
самодельных плотках!

**СОБЛЮДАЙТЕ  
ПРАВИЛА  
БЕЗОПАСНОГО  
ПОВЕДЕНИЯ  
НА ВОДОЕМАХ!**

**НЕ КАТАЙТЕСЬ**  
на лодках, катерах, гидроциклах  
в местах массового  
купания населения!

**ИЗБЕГАЙТЕ МЕСТ,**  
откуда можно  
упасть в воду!

**НЕ ПРЫГАЙТЕ**  
в воду с катеров, лодок,  
других не приспособленных  
для этих целей сооружений!

**НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ**  
близко  
к моторным лодкам!

**ПЬЯНСТВО**  
основная причина  
**ГИБЕЛИ**  
людей на водоемах!

При чрезвычайных ситуациях звонить - 01;  
звонок с сотового телефона:  
Мегафон, МТС, Былайн -112

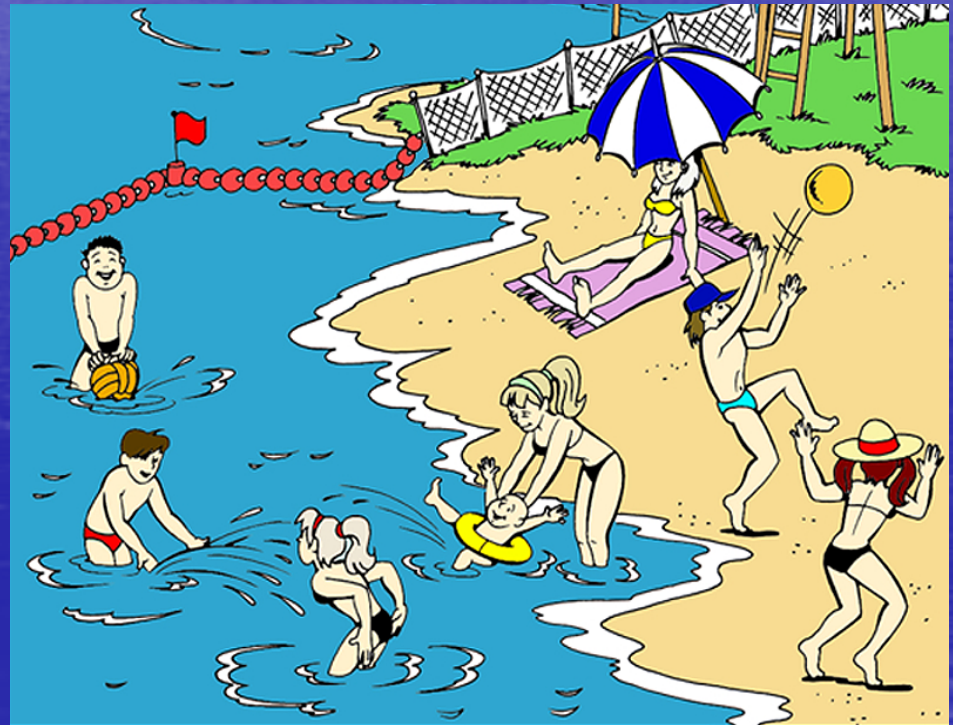


В местах опасных для купания устанавливаются знаки безопасности «Купание запрещено»



# Основные правила поведения при купании на воде

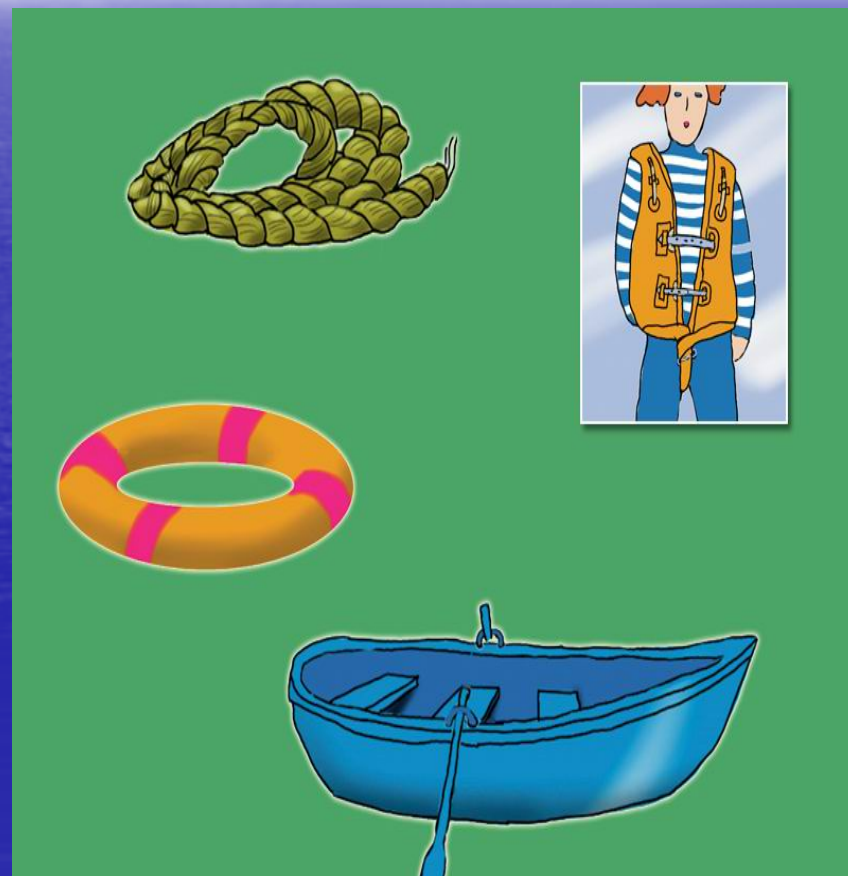
Простые советы: не купаться в незнакомых местах, не стараться плыть как можно дольше под водой, следить за младшими братьями (сестрами), не нарушать правил пользования плавсредствами.





# Основные правила поведения при купании

При несчастном случае на воде предусмотрены средства спасения: спасательные круги, жилеты и костюмы, шлюпки и надувные плоты, установлен порядок их использования.



«Одетый спасжилет дает 99% гарантии того, что его счастливый обладатель не пойдет ко дну. Человек в спасжилете, которого несет течением, должен принять особую теплосберегающую позу: обхватить себя руками, закрывая подмышки, и подтянуть колени к животу, оберегая паховую область. Таким образом те места, где проходят крупные кровеносные сосуды, будут защищены от воздействия холодной воды.





# Причины происшествий и несчастных случаев на воде

В теплую летнюю погоду купание доставляет большое удовольствие, но на воде происходят и трагические случайности. Одна из главных причин - неумение плавать, неумение держаться на воде.

Наиболее часто жертвами воды становятся дети, оставленные взрослыми без присмотра и мужчины, до этого «принявшие на грудь»

# Меры безопасности при эксплуатации плавсредств

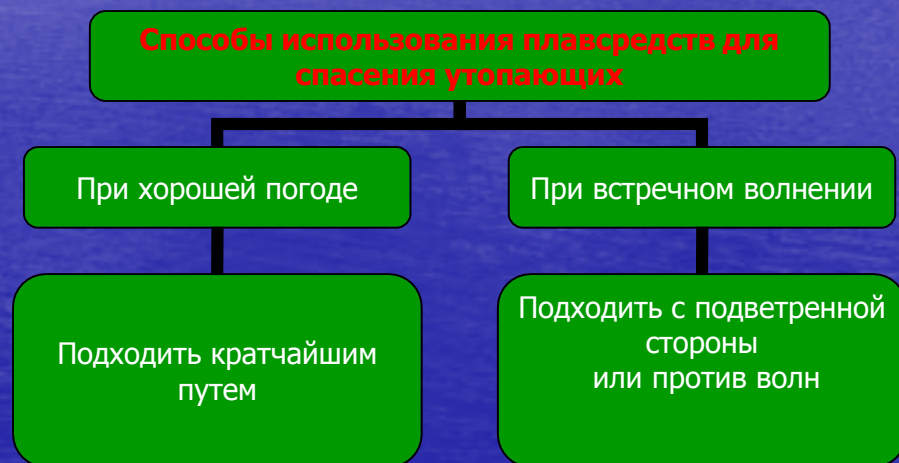
Катаясь на лодке, нельзя:  
пересаживаться, садиться на борта, перегружать её сверх установленной нормы, подплывать близко к гидротехническим сооружениям, судам, выплывать на фарватер.





# Использование спасательных средств

К утопающему подходить при хорошей погоде - кратчайшем путём, а при ветре или волнении - с подветренной стороны или против волны. При приближении к тонущему соблюдать осторожность. Поднимать пострадавшего из воды необходимо с носа или кормы лодки.



# Правила безопасности на воде:

1. Перед тем как зайти в воду, надо посмотреть на наличие запрещающих знаков.
2. перед тем как зайти в воду надо проверить дно
3. на дне какого-либо водоёма(пруд, река, озеро, море) может находиться колющие и режущие предметы(камни, стекло, коряги, железо )
4. перед тем как купаться, надо осмотреться вокруг(неподалёку возможно нахождение фабрик, промышленных предприятий)
5. не следует плавать после еды
6. не следует плавать в не трезвом состоянии



Не стой и не  
играй в тех местах,  
откуда можно  
свалиться в воду.





Не заходи на  
глубокое место,  
если не умеешь  
плавать или  
плаваешь плохо.



Ни в коем случае не ныряй в  
незнакомых местах. Неизвестно, что  
там может оказаться на дне.



Нельзя заплывать  
за буйки!



**ЗАПЛЫВАТЬ ЗА БУЙНИ-ОПАСНО!**



Нельзя близко подплывать к судам.  
Тебя может затянуть под винты.



Никогда не играй в игры с удержанием «противника» под водой – он может захлебнуться.





Не пытайся плавать на самодельных плотках или других плавательных средствах. Они могут не выдержать твоего веса или перевернуться.





Не следует далеко заплывать на надувных матрасах и камерах. Если матрас или камера вдруг начнут сдуваться, ты можешь вместе с ними пойти ко дну.







Игры в «морские бои» на лодках, раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться.



Если на твоих глазах кто-то тонет,  
не стоит сломя голову бросаться в  
воду. Спасти утопающего непросто  
даже взрослому человеку. Ты  
можешь помочь утопающему, не  
заходя в воду.



# Если вы захлебнулись водой

- не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне;
- прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;
- затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;
- восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;
- при необходимости позовите людей на помощь.

*Способы  
спасения  
утопающего.*



**ВЫНОС УТОПАЮЩЕГО  
НА ПЛЕЧЕ**



**ВЫНОС УТОПАЮЩЕГО  
НА ПЛЕЧАХ**



**ВЫНОС УТОПАЮЩЕГО  
С УПОРОМ НА БЕДРА**



# Для спасения утопающего можно применить метод буксировки





**БУКСИРОВКА ЗАХВАТОМ ЗА ГОЛОВУ**

**БУКСИРОВКА ЗАХВАТОМ ЗА ПРЕДПЛЕЧЬЯ**



**БУКСИРОВКА НА СПИНЕ ЗАХВАТОМ ЗА ОДНУ РУКУ**



**БУКСИРОВКА НА ГРУДИ ЗАХВАТОМ ЗА ОДНУ РУКУ**



**БУКСИРОВКА ЗАХВАТОМ ИЗ-ПОД РУКИ ПОСТРАДАВШЕГО ЗА ЕГО ДРУГУЮ РУКУ**





**СПАСАТЕЛЬ, ЗАХВАТИВ УТОПАЮЩЕГО ЗА ГОЛОВУ ИЛИ ПЛЕЧИ,  
ПОВОРАЧИВАЕТ ЕГО К СЕБЕ СПИНОЙ И ВСПЛЫВАЕТ НА ПОВЕРХНОСТЬ**



**ПОДЪЕМ ПОСТРАДАВШЕГО,  
ЛЕЖАЩЕГО НОГАМИ К СПАСАТЕЛЮ**



ДОК

**БУКСИРОВКА "МОРСКИМ" ЗАХВАТОМ**



**БУКСИРОВКА ЗАХВАТОМ ЗА ПОДБОРОДОК  
ИЗ-ПОД РУКИ ПОСТРАДАВШЕГО**





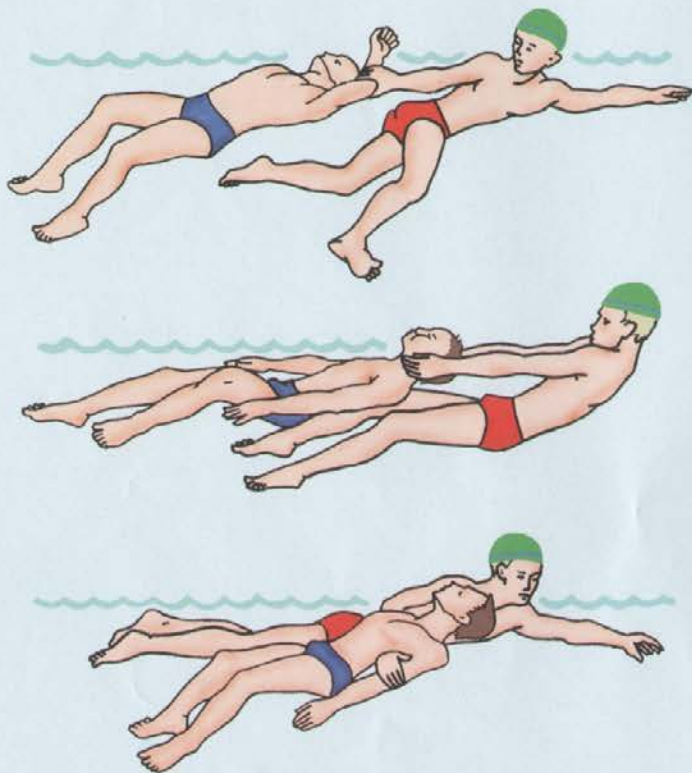
*Способы  
оказания  
первой  
медицинской  
помощи*



## ПРИ УТОПЛЕНИИ

### Способы транспортировки утопающего

Чтобы утопающий не смог сковать действия спасателя, подплывать к нему нужно сзади. При транспортировке пострадавшего важно, чтобы его рот находился над водой и он мог бы дышать



### Порядок действий после извлечения пострадавшего из воды



С пострадавшего снять мокрую одежду. Если он в сознании, то тело растереть сухой тряпкой, переодеть его в сухую одежду, дать ему горячее питье (крепкий чай).

Если пострадавший без сознания, то очистить ему рот от ила и песка. Затем положить его на свое согнутое колено головой вниз и, энергично нажимая на спину и грудь, удалить воду из желудка и легких.

При необходимости нужно приступить к искусственному дыханию и непрямому массажу сердца

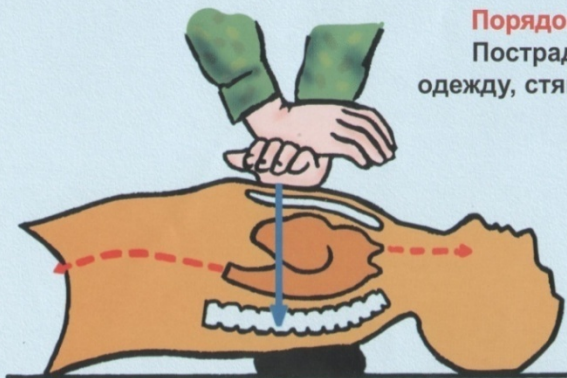




## НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА

### Порядок действий

Пострадавшего уложить спиной на твердую поверхность, расстегнуть поясной ремень или одежду, стягивающую верхнюю часть живота. Приступить к проведению непрямого массажа сердца



### Техника массажа

Стоя на коленях сбоку от пострадавшего, положить одну ладонь на нижнюю треть грудины, ладонь другой руки наложить на тыльную поверхность первой.

Используя тяжесть тела, энергично надавить на грудину руками, выпрямленными в локтевых суставах.

**Оптимальный ритм** — 60-70 толчков в минуту



### Проведение в сочетании с искусственным дыханием

Непрямой массаж сердца сочетается с искусственным дыханием. При оказании помощи одним человеком чередуются два вдувания воздуха в легкие пострадавшего с 15 толчками на грудину. Если помощь оказывают два человека, то один делает одно вдувание воздуха, другой - пять нажатий на грудину или 2-3 вдувания воздуха и 15 нажатий на грудину





## ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

# СПОСОБЫ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ

**ПОРЯДОК  
ДЕЙСТВИЙ**

Уложить пострадавшего на спину на жесткую поверхность. Пальцем, обернутым в ткань, очистить ему полость рта. Под плечи подложить валик, голову запрокинуть назад. Приступить к искусственному дыханию

### Способ "изо рта в рот"

Рот пострадавшего накрыть платком или марлей. Стоя на коленях, одну руку подвести под шею пострадавшего, а другую положить на лоб. Зажать нос пострадавшему, глубоко вдохнуть. Затем плотно прижать свои губы ко рту пострадавшего и сделать энергичный выдох.

**Ритм** — 16-18 дыханий в минуту



**Выдох**

Выдох произвольный, в паузах между вдуваниями воздуха



**Вдох**

### Способ по Сильвестру

При вдохе руки пострадавшего закинуть за голову. При этом в грудную клетку устремляется воздух. Руки задерживать 2 сек.

**Вдох**



**Выдох**

При выдохе опустить руки на грудь пострадавшего и сильно надавить на нее.

**Ритм** — 16-18 дыханий в минуту





## **Сотрудники Городского центра гражданской защиты информируют:**

**согласно приказа МинКомСвязи РФ № 360 «Об изменении порядка набора телефонов экстренных и оперативных служб» - перед привычными «01», «02», «03», «04» теперь для звонка с мобильного телефона нужно набирать единицу – «101», «102», «103», «104».**

**На территории МО «Город Архангельск» операторы мобильной связи: «Мегафон», «Теле 2», «Билайн», «МТС» перешли на новый порядок вызова оперативных служб. Вызов со стационарных телефонов пока остался прежним: «01», «02», «03», «04»**

# **Подведём итог:**

**Конечно же основным  
правилом безопасности на  
воде является умение  
плавать. Но не надо  
забывать и про основные  
правила безопасности  
поведения на воде.**



**Несмотря на все меры,  
принимаемые властями и  
службами, каждый человек сам  
отвечает за свою жизнь и  
безопасность на водных  
объектах.**

Спасибо за  
внимание!